

20TH TO 22ND
FEBRUARY 2026

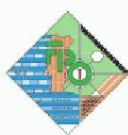
2x Forest WRE
1x Warm Up Race
1x Model Event



SATÃO
VISEU

BEIRA ALTA O' MEETING

WORLD RANKING EVENT



BOLETIM 2

BULLETIN 2

ÍNDICE

1.	APRESENTAÇÃO/INTRODUCTION	3
1.1.	MENSAGEM DO PRESIDENTE DO CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU/MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU	4
2.	ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION	5
3.	PROGRAMA DO EVENTO/EVENT PROGRAMME	6
4.	INFORMAÇÕES GERAIS/GENERAL INFORMATION	7
4.1.	MODEL EVENT/MODEL EVENT	7
4.2.	DORSAIS/BIB NUMBER	7
4.3.	PARTIDAS/START LISTS	7
4.4.	SECRETARIADO/SECRETARIAT	7
4.5.	WC/WC	7
4.6.	BABYSITTING/BABYSITTING	8
4.7.	BAR/BAR	8
4.8.	ESTACIONAMENTO/PARKING	8
4.9.	ALOJAMENTOS/ACCOMODATION	8
4.10.	BANHOS/SHOWERS	8
4.11.	CONTROLO ELETRÓNICO/ELECTRONIC PUNCHING CONTROL	8
4.12.	SEGURO/INSURANCE	9
4.13.	RECOLHA DE MAPAS/COLLECTING MAPS	9
4.14.	SINALIZAÇÃO/SINALIZATION	9
4.15.	ESCALÕES DE ELITE/ELITE CLASSES	9
4.16.	TEMPOS LIMITE DE PROVA/RACE TIME LIMITS	9
5.	LOCALIZAÇÕES/LOCATIONS	10
6.	INSCRIÇÕES/ENTRIES	11
6.1.	ESCALÕES E TAXAS/CLASSES AND FEES	12
7.	REGRAS E PRÉMIOS/RULES AND AWARDS	15
8.	INFORMAÇÃO TÉCNICA/TECHNICAL INFORMATION	16
9.	CAMPOS DE TREINO/TRAINING CAMPS	25
10.	CONTACTOS/CONTACTS	26

1. APRESENTAÇÃO/INTRODUCTION

As terras da Beira Alta irão receber mais um grande evento de orientação pedestre. Com organização do **Clube de Orientação de Viseu, Câmara Municipal do Sátão, Federação Portuguesa de Orientação e Federação Internacional de Orientação**, de 20 a 22 de fevereiro de 2026, o Sátão receberá o **Beira Alta O'Meeting – Sátão WRE 2026 (BEIRAOM'26)**.

Um fim de semana de orientação que contará com **3 etapas** (um *Warm-up Race* na sexta-feira para abrir o apetite – uma etapa já competitiva - e duas etapas distâncias médias), em que estas últimas duas pontuam para a **Taça de Portugal** e são **World Ranking Event Candidates**.

Os **vencedores do BEIRAOM** serão apurados através da **soma de pontos das 2 distâncias médias**.

Esta é a quarta vez que a **Capital do Míscolo** recebe um evento mundial de orientação (WRE), depois do **Portugal O'meeting 2012, Campeonatos Mediterrânicos de Orientação em 2014** e o **Meeting de Orientação Dão Lafões 2018**. Estão garantidos mais uma vez **excelentes terrenos** para a prática da modalidade, acompanhados por uma **organização competente e responsável**.

Em paralelo com a competição, existirão percursos abertos disponíveis para todos aqueles que pretendem conhecer a modalidade, ganharem mais experiência ou simplesmente fazer um passeio diferente a sós ou em grupo, com amigos ou família.

Qualquer dúvida não hesitem em contactar-nos através do inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

The lands of Beira Alta will host another major foot orienteering event. Organized by the Viseu Orienteering Club, Sátão Municipality, Portuguese Orienteering Federation, and International Orienteering Federation, from February 20th to 22nd, 2026, Sátão will welcome the Beira Alta O'Meeting 2025 (BEIRAOM'26).

*A weekend of orienteering featuring 3 stages (one warm-up race and two middle distances), the last two of which count toward the **Orienteering Portuguese Cup** and are **World Ranking Event Candidates**.*

*The **BEIRAOM overall winners** will be determined by the sum of points from the **2 forest races**.*

*This marks **the fourth time** the “Capital of the Wild Mushroom” hosts a world-level orienteering event (WRE), following Portugal O'Meeting 2012, the Mediterranean Orienteering Championships in 2014, and the Dão Lafões Orienteering Meeting in 2018. Once again, excellent terrain is guaranteed for practicing the sport, accompanied by a **competent and responsible organization**.*

*Alongside the competition, **open courses** will be available for anyone who wants to try orienteering, gain more experience, or simply enjoy a different kind of walk—alone, with friends, or family.*

If you have any questions, please don't hesitate to contact us: inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

1.1. MENSAGEM DO PRESIDENTE DO CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU/MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU



As terras da **Beira Alta e o distrito de Viseu têm demonstrado**, vezes sem conta, **condições únicas para a prática da orientação**. O clima ameno de inverno continua a atrair o pelotão internacional a Portugal para preparar da melhor forma a época.

Depois do Portugal O'Meeting 2012 em Sátão, do Mediterranean Orienteering Championships 2014 em Sátão e Aguiar da Beira e do Dão Lafões Orienteering Meeting 2018, os grandes eventos regressam à organização do COV-NATURA. Em 2026, o palco é o concelho de Sátão que recebe o Beira Alta O'Meeting – Sátão 2026 (candidato WRE).

Os terrenos do Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos e São Matias são uma amostra do melhor que a região tem para a prática da modalidade.: terrenos de pinhal com relevo variado e uma riqueza assinalável de detalhes rochosos que exigem navegação precisa e escolhas de rota inteligentes.

Para além da vertente competitiva, Sátão — Capital do Míscolo — convida a ficar: paisagens naturais, aldeias com história e uma gastronomia de excelência completam um fim de semana imperdível. Este BEIRAOM 2026 é também uma etapa importante no caminho até ao EOC 2028 em Portugal.

Fica o convite a todos os amantes da natureza e do desporto: juntem-se a nós, em competição ou lazer. Haverá percursos abertos para quem pretende dar os primeiros passos, ganhar experiência ou simplesmente desfrutar de um passeio diferente, a solo, em família ou com amigos.

Até breve!

The Beira Alta region and the district of Viseu have repeatedly proven to offer unique conditions for orienteering. The mild winter climate continues to attract the international field to Portugal to prepare for the season in the best possible way.

After Portugal O'Meeting 2012 in Sátão, the Mediterranean Orienteering Championships 2014 in Sátão and Aguiar da Beira, the Dão Lafões Orienteering Meeting 2018, major events return under COV-NATURA's organization. In 2026, the stage is the municipality of Sátão: Beira Alta O'Meeting – Sátão 2026 (WRE candidate) features two forest stages (middle distance)—both counting for the Portuguese Cup and as World Ranking Event candidates—plus a warm-up race.

The terrains of Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos and São Matias showcase the best the region offers for the sport: pine forest with varied relief and a remarkable wealth of rock detail, demanding precise navigation and smart route choices.

Beyond competition, Sátão—the Capital of the Wild Mushroom—invites you to stay: natural landscapes, historic villages, and excellent gastronomy round out an unmissable weekend. BEIRAOM 2026 is also an important milestone on the road to EOC 2028 in Portugal.

We invite all lovers of nature and sport to join us—whether to compete or simply enjoy. Open courses will be available for those taking their first steps, looking to gain experience, or wanting a different kind of walk—alone, with family, or with friends.

Presidente do Clube de Orientação de Viseu / President of the Clube de Orientação de Viseu

Miguel Nóbrega

2. ORGANIZAÇÃO/ORGANIZATION

CLUBE ORGANIZADOR/ORGANIZATION:

Clube de Orientação de Viseu - Natura

CO-ORGANIZAÇÃO/CO-ORGANIZATION:

Câmara Municipal do Sátão;
FPO - Federação Portuguesa de Orientação;
IOF – Federação Internacional de Orientação;

DIRETOR DE PROVA/EVENT DIRECTOR:

Miguel Nóbrega

SUPERVISOR/IOF ADVISER:

Rui Morais

DIRETORES TÉCNICOS/TECHNICAL DIRECTOR:

Rui Martins

CARTÓGRAFOS/CARTOGRAPHERS:

Rafael Miguel;

TRAÇADORES DE PERCURSOS/COURSE SETTERS:

Rui Martins
Ricardo Lopes
João Moura



3. PROGRAMA DO EVENTO/*EVENT PROGRAMME*

31 de dezembro

23:59: Data limite para inscrições com desconto

13 de Fevereiro (domingo)

23:59: Data limite para inscrições em escalões de competição. Inscrições nos percursos abertos estão disponíveis até ao dia, mas sujeito à disponibilidade de mapas

18 de Fevereiro (quarta-feira)

23:59: Divulgação da lista de partidas;

20 de Fevereiro (sexta-feira)

10:00: Abertura do Secretariado – Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

10:00-16:00: Model Event – São Matias

12:00: Warm-up Race – Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

18:00: Fecho do secretariado

21 de Fevereiro (sábado)

08:30: Abertura do secretariado na arena – Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

11:00: Início das partidas, Distância Média WRE 1 – Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

12:00: Início das partidas dos escalões abertos, e de formação (W/M10 e W/M12). O tempo de partida atribuído é meramente indicativo, sendo que usarão box de start;

15:00: Cerimónia de entrega de prémios WRE

22 de Fevereiro (domingo)

08:30: Abertura do secretariado na arena;

09:30: Início das partidas, Distância Média WRE 2 – local a definir

10:00: Início das partidas dos escalões abertos, e de formação (W/M10 e W/M12). O tempo de partida atribuído é meramente indicativo, sendo que usarão box de start;

13:30: Cerimónia de entrega de prémios WRE e BEIRAOM26

16:00: Fecho do solo duro

31st of December

23:59: Deadline for entries with discount.

13 February (Sunday)

23:59: Deadline for entries in competition classes. Entries for open courses are available until the day, subject to map availability

18 February (Wednesday)

23:59: Start list publication

20 February (Friday)

10:00: Opening of Event Office - Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

10:00-16:00: Model Event - São Matias

12:00: Warm-up Race - Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

18:00: Closing of Event Office

21 February (Saturday)

08:30: Opening of Event Office at the arena - Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

11:00: Start of races, Middle Distance WRE 1 - Santuário Nosso Senhor dos Caminhos

12:00: Start of open and formation classes (W/M10 and W/M12). Assigned start time is indicative only; start boxes will be used

15:00: WRE prize-giving ceremony

22 February (Sunday)

08:30: Opening of Event Office at the arena

09:30: Start of races, Middle Distance WRE 2 - location to be defined

10:00: Start of open and formation classes (W/M10 and W/M12). Assigned start time is indicative only; start boxes will be used

13:30: WRE and BEIRAOM26 prize-giving ceremony

16:00: Closing of hard floor accommodation

4. INFORMAÇÕES GERAIS/GENERAL INFORMATION

4.1. MODEL EVENT/MODEL EVENT

- Serra S. Matias, Vila Boa - Sátão - 40.78541, -7.66301
 - Mapas podem ser levantados no secretariado disponível na sexta-feira (Sr. Caminhos)
 - Preço por mapa: 6€
-

- *Serra S. Matias, Vila Boa - Sátão - 40.78541, -7.66301*
- *The maps must be taken from the Secretariat on Friday (Sr. Caminhos)*
- *Price per map: 6€.*

4.2. DORSAIS/BIB NUMBER

- O evento terá dorsais próprios que poderão ser utilizados por TODOS os atletas
 - Os dorsais são entregues aos atletas no secretariado
 - A organização não permitirá a partida de atletas sem dorsal, sendo que os atletas nacionais poderão utilizar também o dorsal oficial da FPO
-

- *The BIBs will be assigned by the organization, which shall be used by all athletes*
- *The BIBs numbers shall be picked at the Secretariat, prior to the event*
- *No athlete will be allowed to start without the respective Bib number. The Portuguese athletes may also use the official Bib number provided by FPO*

4.3. PARTIDAS/START LISTS

- Não serão permitidas partidas a atletas sem SI (*chip*) ou peitoral, ou com um número diferente do constante da inscrição
 - Alterações de SI deverão ser feitas com antecedência por **e-mail**
 - Alterações de SI nos dias do evento só serão aceites após validação no secretariado **e terão um custo de 5€**
 - Os escalões Abertos e os escalões W/M10 não têm hora de partida, apenas um intervalo de tempo onde podem iniciar a sua prova utilizando a estação *start*
 - **Não são permitas alterações nos tempos de partidas**
-

- *No athlete will be allowed to start without an SI-card (chip) or BIB number, or with a number different from the registered one*
- *Changes to the SI-card shall be made in advance by e-mail, or at the event's Secretariat*
- *SI changes on the days of the event will only be accepted after validation in the secretariat and **will cost 5 €***
- *The open classes, W/M10 do not have departure time. They will have a time interval where they can start with the "START Base"*
- *No changes to start times will be allowed of start time on competition classes in event days*

4.4. SECRETARIADO/SECRETARIAT

- Funcionará na arena das três etapas (consultar horários no programa)
-

- *It will work in the arena of the three stages (check schedule on program)*

4.5. WC/WC

- Disponíveis na arena devidamente assinalados.
-

- *Available in all the stages at the arena*

4.6. BABYSITTING/BABYSITTING

- Funcionará na arena das etapas de sábado e domingo durante o horário de provas
 - Os interessados devem preencher o seguinte formulário: <https://forms.gle/imVTmtXLdjdCMUWa9>
-
- *It will work in the arena of Saturday and Sunday races during the races*
 - *Interested individuals must complete the following form: <https://forms.gle/imVTmtXLdjdCMUWa9>*

4.7. BAR/BAR

- Haverá bar nas arenas de ambos os dias. O bar será explorado por entidades externas à organização
 - O serviço de bar, assim como o seu funcionamento e operacionalização não é da responsabilidade do clube organizador do evento
-
- *There will be a bar with some food and drinks in both arenas. The bar will be explored by external entities*
 - *The bar service, including its operationalization is not a responsibility of the event's organization*

4.8. ESTACIONAMENTO/PARKING

- No estacionamento do Santuário
 - Os atletas e acompanhantes devem seguir **rigorosamente** as indicações da organização
-
- *At the Sanctuary parking area*
 - *Athletes and companions must strictly follow the organization's instructions*

4.9. ALOJAMENTOS/ACCOMODATION

- A organização disponibilizará solo duro em local a divulgar em breve (ver Localizações)
 - Alojamentos Sátão: <https://www.cm-satao.pt/conhecer-satao/alojamento>
-
- *The organization will provide a hard floor at a location to be announced soon (see Locations).*
 - *Accommodation in Sátão: <https://www.cm-satao.pt/conhecer-satao/alojamento>*

4.10. BANHOS/SHOWERS

- No solo duro
-
- *Available at the **hard floor***

4.11. CONTROLO ELETRÓNICO/ELECTRONIC PUNCHING CONTROL

- O *SPORTident* é o sistema de controlo eletrónico usado nas provas da FPO;
 - **Será atribuído um SICard** aos atletas que **não indicarem o número do SICard no ato da inscrição**; O preço **por dia** de aluguer para escalões de competição e de formação será de **2€ (5€ for SI Air)**. Escalões abertos estão isentos desta taxa;
 - Os **SICards** alugados deverão ser **devolvidos à organização no final da participação do atleta. A não devolução ou perda do SICard** implica o pagamento de uma **taxa que depende do tipo de SI perdido – é seguida a tabela de taxas da FPO.**
-
- *SPORTident is the official electronic event control system in FPO Competitions;*
 - *A SICard will be assigned to athletes who do not indicate the SICard number at the time of registration; Renting one SICard has the cost of 2€/day (5€ for SI Air) for Competition and Formation Classes, and it is free to Open Classes;*

- *Rented SICards must be returned to the organization at the end of the athlete's participation; Losing or non-returning a rented SI Card implies the payment of a fee, depending on the type of SI – it is followed the PFO fee's table.*

4.12. SEGURO/INSURANCE

- Todos os atletas estão cobertos com seguro
 - **Atletas federados na FPO:** Cobertura gratuita pelo seguro desportivo da FPO
 - **Restantes participantes em escalões Open e de Formação:** seguro gratuito
- **Restantes participantes em escalões de competição:** 2€ por etapa (incluído na taxa de inscrição)
- Os participantes deverão fornecer o seu número de passaporte (preferencialmente) ou número de identificação nacional no processo de inscrição na plataforma OriOasis. Os cidadãos portugueses devem fornecer também o número de NIF
- O seguro da FPO e as condições da apólice estão fora do âmbito de responsabilidade dos organizadores do BEIRAOM 2026

-
- *All participants are covered by insurance:*
 - **FPO-licensed athletes:** covered by the FPO's sports insurance (free of charge)
 - **Participants in Open and Training categories:** covered by free insurance
 - **Other competition participants:** insurance fee is **2€ per stage** (included in the entry fee)
 - Participants must provide their **passport number** (preferred) or **national ID number** when registering on the OriOasis platform.
 - Portuguese citizens must also provide their **tax number (NIF)**
 - **Note:** The FPO insurance and its policy conditions are outside the responsibility of the BEIRAOM 2026 organizers

4.13. RECOLHA DE MAPAS/COLLECTING MAPS

- Não haverá recolha de mapas. Apela-se ao **Fair-Play** de todos os participantes para que não haja troca de informações referentes aos percursos.
-
- *There will be no collection of maps at the end of the courses. We appeal for Fair Play to all participants.*

4.14. SINALIZAÇÃO/SINALIZATION

- Todos os locais/eventos estarão devidamente assinalados pela Organização com setas laranja e brancas. **Os atletas devem seguir as indicações da organização.**
-
- *There will be traffic indications made by organization using orange and white arrows; All **athletes must follow the organization instructions.***

4.15. ESCALÕES DE ELITE/ELITE CLASSES

- Se o número de inscritos em Homens Elite for superior a 100, o escalão será dividido em dois, seguindo o **ranking IOF (data 15/02/2026).**
-
- *If more than **100 athletes** register in Elite Classes, the class may be **split into two** groups, based on the IOF ranking (**date 15/02/2026**).*

4.16. TEMPOS LIMITE DE PROVA/RACE TIME LIMITS

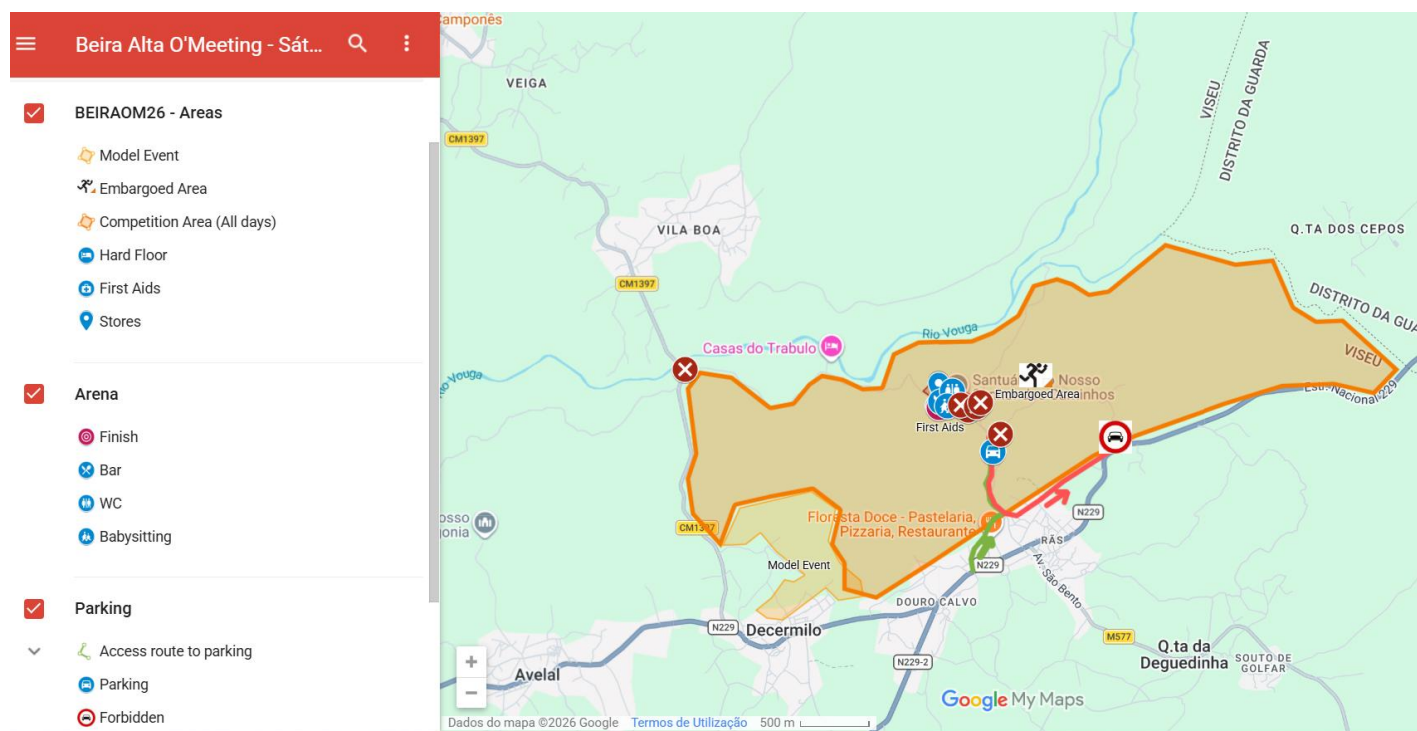
Distancia Média 2h
/ Warmup Race:

Middle 2h
Distance/Warmup
race:

5. LOCALIZAÇÕES/LOCATIONS

Coordenadas GPS Model Event/GPS Coordinates Model Event

- Arena (model event, warm-up, dia 1 e dia 2): [40.77184, -7.64724](#)
 - Pernoita de Caravanas: [40.746111, -7.736944](#) – +informação: [link](#). Também é possível estacionar caravanas na arena mas não é um parque oficial para caravanas.
 - Solo Duro: Escola E.B. 2, 3 de Ferreira de Aves [40.79472, -7.69632](#)
-
- Arena (model event, warm-up, day 1 and day 2): 40.77184, -7.64724
 - Caravans: 40.746111, -7.736944 – +information: [link](#). It is also possible to stay in the Parking of the Arena but it is not an official parking for caravans.
 - Hardfloor: Escola E.B. 2, 3 de Ferreira de Aves 40.79472, -7.69632



PRINCIPAIS ACESSOS / MAIN ACCESSES:

DE: <i>FROM:</i>	PARA: <i>TO:</i>	TEMPO/TIME (00H00)	DISTÂNCIA/DISTANCE (KM)
Viseu	Sátão	00H20	21
Lisboa		03H30	304
Porto		1H45	143
Madrid		4H45	428
Pontevedra		3H15	270

6. INSCRIÇÕES/ENTRIES

Inscrição Online (método preferencial): OriOASIS, quer se tratem de atletas federados ou não federados
https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3142

Via email: inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

Dados obrigatórios para inscrição (individual ou em grupo) via e-mail:

- Nome(s) do(s) participante(s)
- Data(s) de nascimento
- Nome do Clube/Equipa
- Nº de filiado na FPO se Federado OU o nº de Passaporte/Bilhete de Identidade + NIF caso não seja federado
- Nº do SI Card, caso tenha um. Na ausência deste, ser-lhe-á atribuído um sujeito a uma taxa de inscrição (ver Taxas de inscrição)
- Nº telemóvel e e-mail
- Escalão de participação
- Etapas em que se pretende inscrever
- Caso pretenda participar em grupo indicação do mesmo

Participação em grupo:

Cada participante paga uma inscrição e terá direito a um mapa. O grupo levará consigo apenas um chip (SI-card).

Atletas de Elite

Os atletas dos escalões de Elite também têm que se inscrever no IOF Eventor. Adicionalmente, é necessário fornecer o número do IOF Eventor à organização durante o processo de inscrição no OriOasis.

Entries must be submitted through the official platform for entries of the Portuguese Orienteering Federation, Ori OASIS, being the athletes federate or non-federate.

https://www.orioasis.pt/oasis/events.php?action=event_view_info&eventid=3142

In case of doubts or problems please contact us by the following e-mail inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt with the following data:

- *Name(s) of the participant(s)*
- *Birth(s) year*
- *Club Name*
- *FPO registry number or identity card number + VAT number if not federated*
- *SI card number, if not provided, the organization will assign one (see entries fees)*
- *Telephone and e-mail*
- *Class for registration*
- *Days/Races of participation*
- *Participants who wish to participate in groups should send only one entry for the group mentioning the required data for each group member.*

Group participation:

Each participant pays a registration fee and will be entitled to a map. The group will use only one chip (SI-card).

Elite Athletes

Athletes competing in the Elite classes must also register on IOF Eventor. Additionally, it is necessary to provide the IOF Eventor number to the organisers during the registration process in OriOasis.

6.1. ESCALÕES E TAXAS/CLASSES AND FEES

WARM-UP RACE	
Escalão <i>Class</i>	Idade/Sexo/Dificuldade <i>Age/Gender/Difficulty</i>
Level 1	Todos / All / 1
Level 3	Todos / All / 3
Level 5	Todos / All / 5
M Elite	>= 21 Masculino / Male / 6
W Elite	>= 21 Feminino / Female / 6
MIDDLE DISTANCE RACES/MIDDLE DISTANCE RACES	
Idade a 31 de dezembro/ <i>Age in 31 December</i>	Escalão/ <i>Class</i>
10 e menos/ <i>or less</i>	T10
11 e/ <i>and</i> 12	M/W12
13 e/ <i>and</i> 14	M/W14
15 e/ <i>and</i> 16	M/W16
17 e/ <i>and</i> 18	M/W18
19 e/ <i>and</i> 20	M/W20
21 ou mais/ <i>or more</i>	M Elite / W Elite
21 ou mais/ <i>or more</i>	M/W21A
18 ou mais/ <i>or more</i>	M/W21B
35 a/ <i>to</i> 39	M/W35
40 a/ <i>to</i> 44	M/W40
45 a/ <i>to</i> 49	M/W45
50 a/ <i>to</i> 54	M/W50
55 a/ <i>to</i> 59	M/W55
60 a/ <i>to</i> 64	M/W60
65 a/ <i>to</i> 69	M/W65
70 a/ <i>to</i> 74	M/W70
75 a/ <i>to</i> 79	M/W75
80 a/ <i>to</i> 84	M/W80
85 ou mais/ <i>or more</i>	M/W85

ESCALÕES ABERTOS	QUALQUER IDADE, SEXO, INDIVIDUAL OU EM GRUPO
Branco <i>White</i>	Percursos com 2 a 4 km, até 40 minutos de execução com utilização de referências lineares de fácil identificação, preferencialmente caminhos, sem dificuldade técnica. Não são necessários conhecimentos na modalidade nem resistência física. É uma grande oportunidade para um passeio na floresta. <i>Courses between 2 to 4 km, up to 40 minutes of execution time, using easily identifiable linear features, preferably paths, with no technical difficulty. No prior knowledge of the sport or physical endurance is required. It's a great opportunity for a walk in the forest.</i>
Verde <i>Green</i>	Percursos com 3 a 5 km, até 60 minutos de execução, exigindo algumas técnicas de orientação, com média dificuldade técnica e de baixa exigência física. <i>Course between 3 to 5 km, up to 60 minutes of execution time, requiring some orienteering techniques, with medium technical difficulty and low physical demand.</i>
Amarelo <i>Yellow</i>	Percursos com 4 a 6 km, com tempo de execução inferior aos 60 minutos, por recurso a elementos lineares, com baixa dificuldade técnica e de baixa nível físico. <i>Courses between 4 to 6 km, with execution time under 60 minutes, using linear features, with low technical difficulty and low physical level.</i>
Vermelho <i>Red</i>	execução previsto inferior a 80 minutos, exigindo diversas técnicas de orientação, com exigência física média alta e que tem, também por objetivo, a participação na prova de atletas federados que não se tenham inscrito dentro dos prazos fixados ou a possibilidade da realização de percursos mais exigentes por parte de atletas, pares ou grupos, não federados. <i>Expected execution time under 80 minutes, requiring various orienteering techniques, with medium-high physical demand. This course is also intended for federated athletes who did not register within the set deadlines, or for non-federated athletes, pairs, or groups who wish to take on more challenging courses.</i>

TAXAS DE INSCRIÇÃO/ENTRIES FEES

Escalões/ <i>Classes</i>	Idade/ <i>Age</i>	Prazo/ <i>Deadlines</i>	Competition Races (€) <i>Competition Races (€)</i>		Model Event (€)
			FPO & FEDO	Restantes Atletas ¹ / <i>Remaining Athletes.¹</i>	
	<= 20	Até/Until 31/12/2025	5,00	11,00	6,00€
		01/01/2026 - 08/02/2026	5,50	12,00	
	>= 21	Até/Until 31/12/2025	9,00	19,00	
		01/01/2026 - 08/02/2026	10,00	20,00	
Abertos/ <i>Open</i>	<= 20	Até/Until 31/12/2025	5,00	5,50	
		Até ao dia da prova ² / Until the day of the event ²	5,50	6,00	
	>= 21	Até/Until 31/12/2025	9,00	10,00	
		Até ao dia da prova ² / Until the day of the event ²	10,00	11,00	

Outros/ Other	Desporto Escolar³/ Sport Scholar³	Até/Until 08/02/2026	3,00	3,00	
--------------------------	--	-----------------------------	-------------	-------------	--

Notas:

*1: Inclui seguro desportivo (2€)

*2: Sujeito à disponibilidade de mapas

*3: Necessária prova de seguro de desporto escolar

Nota: Aluguer SI-Card: 2,00€/dia (5,00€/dia SI Air) - para escalões de competição e formação. Grátis para escalões abertos.

Remarks:

*1: Includes sports insurance (2€)

*2: Depends on map availability

*3: Requires proof of scholar insurance

Nota: SI-Card Rental: 2,00€/day (5€/day for SI AIR) - for competition and formation classes, free for open classes.

PAGAMENTO/PAYMENT

O pagamento deve ser feito **até ao último dia de inscrições (dia 08/02/2026)** através de um dos seguintes meios:

- Visa / Mastercard
- Paypal
- Referência Multibanco
- MB Way
- Transferência Bancária (ver dados em baixo)

NOME: CLUBE DE ORIENTAÇÃO VISEU NATURA

MORADA: TV NSA SRA MILAGRES ANTIGO APEADEIRO ECOPISTA 3510-202 VISEU

BANCO: MILLENIUM BCP

AV. Emidio Navarro – Viseu

NIB: 0033 0000 0018 9295 6950 5

IBAN: PT50 0033 0000 0018 9295 6950 5

BIC / SWIFT: BCOMPTPL

Após transferência, enviar comprovativo (OBRIGATÓRIO) da mesma para o e-mail: inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

The payment must be done until the last registration day (08/02/2026) using one of the following methods:

- Visa / Mastercard
- Paypal
- Multibanco Reference
- MB Way
- Bank transfer (see information below)

NAME: CLUBE DE ORIENTAÇÃO VISEU NATURA

ADDRESS: TV NSA SRA MILAGRES ANTIGO APEADEIRO ECOPISTA 3510-202 VISEU

BANK: MILLENIUM BCP

AV. Emidio Navarro – Viseu

NIB: 0033 0000 0018 9295 6950 5

IBAN: PT50 0033 0000 0018 9295 6950 5

BIC / SWIFT: BCOMPTPL

After transfer, send us a bank transfer confirmation (MANDATORY) by e-mail: inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

7. REGRAS E PRÉMIOS/RULES AND AWARDS

- A competição rege-se pelo regulamento de competições da FPO. Perante qualquer caso omissivo no regulamento da FPO será aplicado o regulamento da IOF.
-
- *The Competition is ruled by POF (Portuguese Orienteering Federation) Regulation complemented by IOF regulations on missing situations.*

PRÉMIOS/AWARDS

- **BEIRA ALTA O'MEETING:**
 - Prémio para os 3 primeiros (5 primeiros em Elite) atletas de todos os escalões de competição e abertos (Masculino e Femininos) (somatório dos pontos das etapas de sábado e domingo)
 - T/10 e M/W12 não terão prémio de classificação, sendo que todos serão chamados para receber uma lembrança
 - Troféu para os três primeiros clubes.
 - **WORLD RANKING EVENT:**
 - Prémios para os 5 primeiros classificados das provas de WRE
-
- **BEIRA ALTA O'MEETING**
 - *Prizes for the top 3 (top 5 in Elite) in all competition and open classes (male and female), based on the combined results (sum of points) of Saturday and Sunday*
 - *M/W10 and M/W12: No classification prizes, but all participants will receive a souvenir*
 - *Trophy for the top 3 clubs*
 - **WORLD RANKING EVENT**
 - *Prizes for the top 5 finishers in the WRE races*

8. INFORMAÇÃO TÉCNICA/TECHNICAL INFORMATION

DIA 0: 20 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA) – MODEL EVENT

DAY 0: 20TH OF FEBRUARY (FRIDAY) – MODEL EVENT

MAPA / MAP: S. Matias, Vila Boa

CARTÓGRAFO / MAP MAKER: - Mapa Original: Raquel Costa e Mario Rodriguez (2014), atualização: Rafael Miguel (2024)

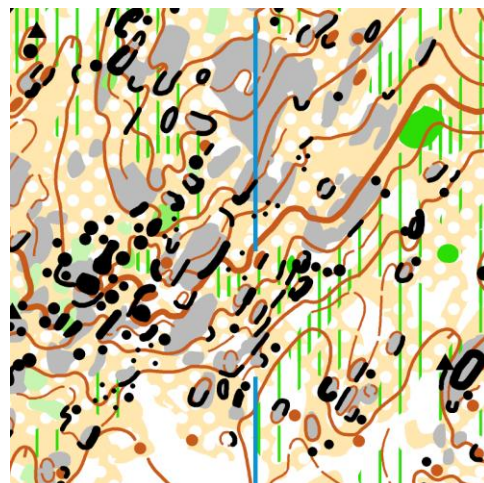
TERRENO / TERRAIN: Zona coberta de floresta de pinheiro e boa progressão. Terreno com vários detalhes de relevo e grande riqueza de detalhes rochosos. / *Area covered with pine forest and good runnability. Terrain with various contour features and rich in rock details.*

Terrain with various contour features and rich in rock details.

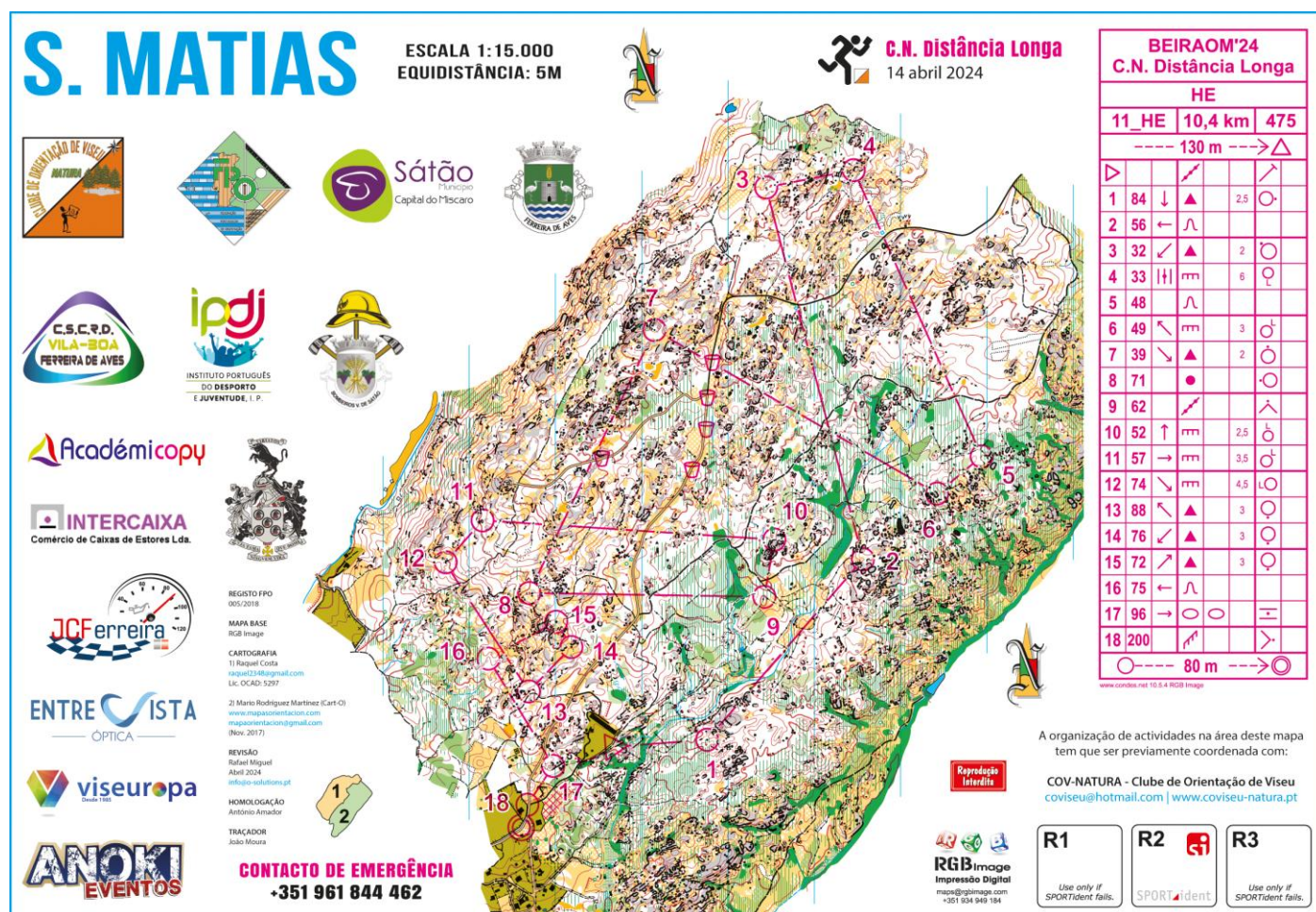
ESCALAS / SCALES: 1:7500 / 1:10000

EQUIDISTÂNCIA / CONTOUR INTERVAL: 5 m

PONTOS DE CONTROLO / : CONTROL POINTS: a divulgar / *to be announced*



Os mapas da prova de treino poderão ser levantados no secretariado na sexta-feira (Sr. Caminhos / *The maps must be taken from the Secretariat (Sr. Caminhos), during day 0 (Friday).*



ETAPAS DE COMPETIÇÃO – WARM-UP RACE E DISTÂNCIAS MÉDIAS

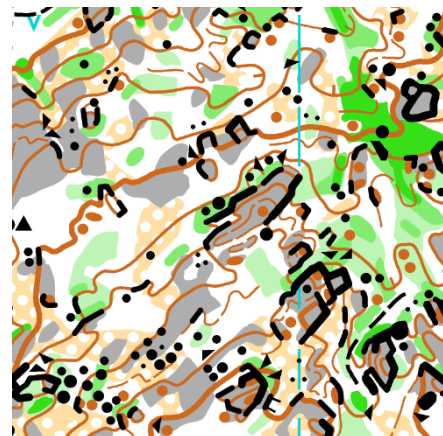
COMPETITION RACES – WARMUP RACE AND MIDDLE DISTANCES

MAPA / MAP:

- Sr. Caminhos East (Sátão): Janne Weckman and Timo Joensu

- Sr. Caminhos West (Sátão): Rafael Miguel (2025)

TERRENO / TERRAIN: área é predominantemente coberta por floresta de pinheiro. O terreno apresenta uma grande variedade de formas de relevo e é rico em pormenores rochosos. A parte oeste do mapa (recentemente cartografada) possui uma vegetação significativamente mais densa do que a parte este, incluindo numerosas árvores caídas e partidas que dificultam a progressão. Como consequência, a progressão na zona oeste será consideravelmente mais lenta do que na zona este. Em contraste, a zona este apresenta uma concentração significativamente maior de pormenores rochosos.



Características do Terreno – Atenção Especial à Zona Oeste

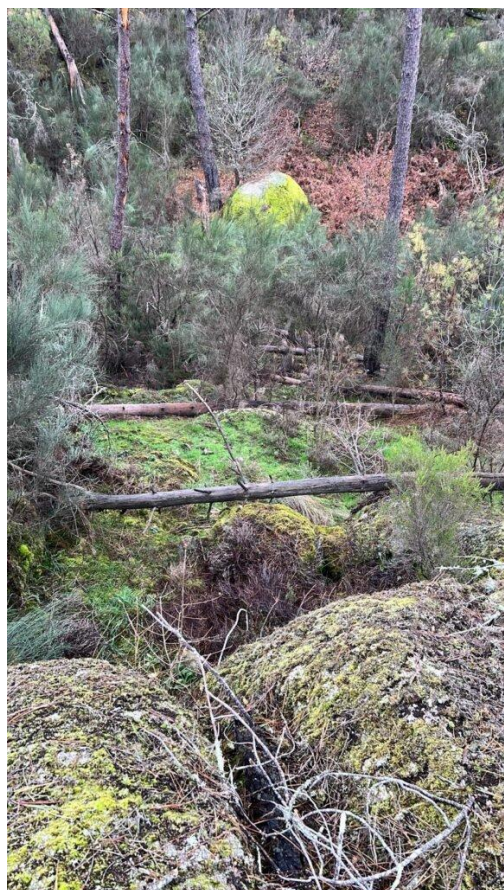
A parte Oeste do mapa (levantamento recente) apresenta vegetação significativamente mais densa do que a zona Este, incluindo numerosas árvores caídas e partidas que condicionam a velocidade de progressão.

Como resultado, a progressão na zona Oeste será notoriamente mais lenta do que na parte Este do mapa.

Importa reforçar que este tipo de situação (árvores caídas) está presente, em maior ou menor grau, em todo o mapa, sendo transversal a toda a zona Oeste.

Após as recentes tempestades, esta realidade tornou-se ligeiramente mais evidente.

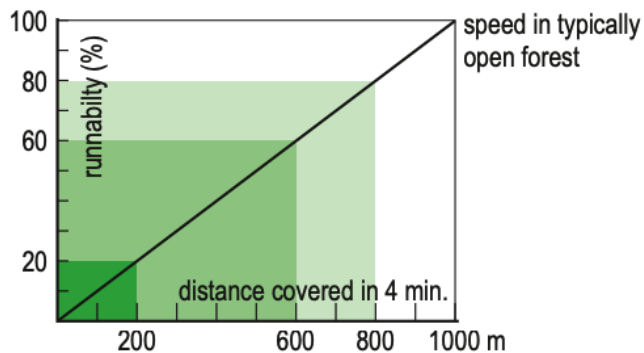
Em contraste, a zona este apresenta uma concentração significativamente maior de pormenores rochosos.



ISOM e Velocidade de Progressão

De acordo com o ISOM, as áreas de vegetação (verde) representam diferentes níveis de redução de velocidade:

- Verde claro (vegetação densa, mas corrível) – progressão aproximada de 60–80% da velocidade em floresta limpa;
- Verde médio (vegetação difícil) – cerca de 40–60%;
- Verde escuro (vegetação muito difícil) – pode descer para 20–30% da velocidade normal.



É altamente recomendado o uso de sapatilhas com bicos e obrigatório o uso de meias até ao joelho.

/ The area is predominantly covered by pine forest with undergrowth. The terrain features varied contour shapes and is rich in rock detail. The western part of the map (newly surveyed) has significantly denser vegetation than the eastern part, including numerous fallen and broken trees that hinder running speed. As a result, progression in the western area will be noticeably slower than in the eastern part. In contrast, the eastern area contains a significantly higher concentration of rocky features.

Terrain Characteristics – Special Attention to the Western Area

The western part of the map (newly surveyed) has significantly denser vegetation than the eastern part, including numerous fallen and broken trees that hinder running speed.

As a result, progression in the western area will be noticeably slower than in the eastern part.

It is important to note that fallen trees and dense vegetation are present, to some extent, across the entire map, particularly throughout the western area of the arena.

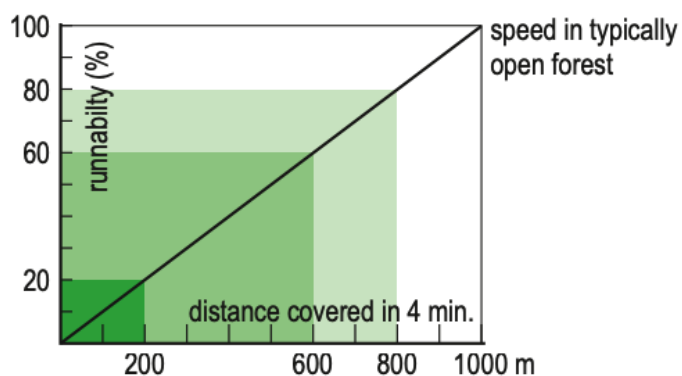
Following the recent storms, this situation has become slightly more evident.



ISOM and Running Speed

According to ISOM, green areas represent different levels of reduced runnability:

- Light green – approx. 60–80% of normal running speed;
- Medium green – approx. 40–60%;
- Dark green – approx. 20–30% of typical open forest speed.



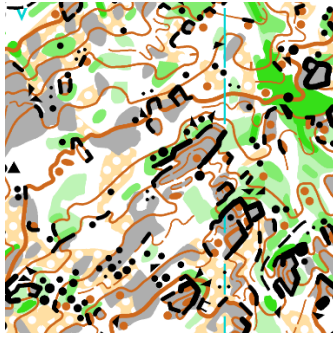
The use of shoes with spikes is highly recommended, and the use of knee-high socks is mandatory.

ESCALAS / SCALES: 1:7500; 1:10000

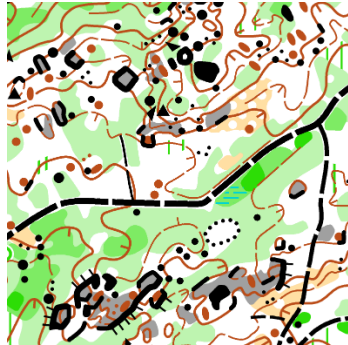
EQUIDISTÂNCIA / CONTOUR INTERVAL: 5 m

TRAÇADOR DE PERCURSOS / COURSE SETTER: Rui Martins / Ricardo Lopes

EXCERTO MAPA - PARTE ESTE / EXTRACT MAP – EASTER PART:



EXCERTO MAPA - PARTE OESTE / *EXTRACT MAP – WESTERN PART:*



MAPA ANTIGO / *OLD MAP:*

SR. DOS CAMINHOS SÁTÃO

Escala 1:15.000 | Equidistância: 5 m



LONGA
9 OUT 2016



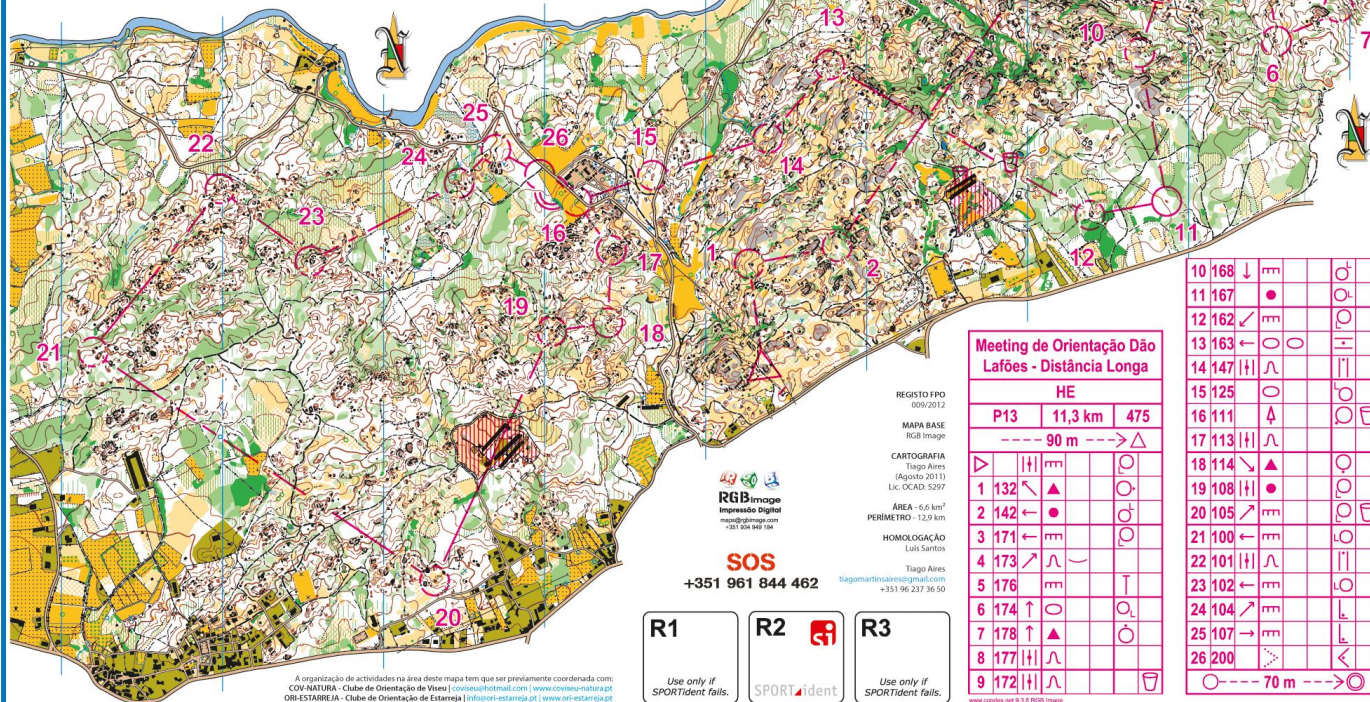
AGÊNCIA LEITÃO
CRÉDITOS - SEGUROS

INTERCAIXA
Comércio de Cervejas de Estorvo Lda.

ANOKI
EVENTOS

9oblog

Lanxeirão
campeão em movimento



REGISTO FPO
009/2012

MAPA BASE
RGB Image

CARTOGRAFIA
Tiago Aires
(Agosto 2011)
Lic. OCAD 5297

ÁREA - 6,6 km²
PERÍMETRO - 12,9 km

HOMOLOGAÇÃO
Luís Santos

RGBImage
Impressão Digital
+351 961 844 462

SOS

+351 961 844 462

Tiago Aires
tiagomartinsaires@gmail.com
+351 961 237 36 50

R1

Use only if
SPORTident fails.

R2

SPORTident

R3

Use only if
SPORTident fails.

Meeting de Orientação Dão
Lafões - Distância Longa

HE

P13 11,3 km 475

--- 90 m ---> Δ

1	132	↖	▲	○	○
2	142	←	●	○	○
3	171	←	mm	○	○
4	173	↗	Λ	—	○
5	176	mm	mm	T	○
6	174	↑	○	○	○
7	178	↑	▲	○	○
8	177	↑	Λ	○	○
9	172	↑	Λ	○	○

10	168	↓	mm	○	○
11	167	●	○	○	○
12	162	↗	mm	○	○
13	163	←	○	○	○
14	147	↑	Λ	○	○
15	125	○	○	○	○
16	111	↑	Λ	○	○
17	113	↑	Λ	○	○
18	114	↘	▲	○	○
19	108	↑	●	○	○
20	105	↗	mm	○	○
21	100	←	mm	○	○
22	101	↑	Λ	○	○
23	102	←	mm	○	○
24	104	↗	mm	○	○
25	107	→	mm	○	○
26	200	↘	○	○	○

○ --- 70 m ---> ○

A organização de actividades na área deste mapa tem que ser previamente coordenada com:
COV-NATURA - Clube de Orientação de Viseu | covnatura@hotmail.com | www.covnatura.pt
ORI-ESTARREJA - Clube de Orientação de Estarreja | info@ori-estarraja.pt | www.ori-estarraja.pt

www.covnatura.pt 0 2 0 RGB Image

ARENA / ARENA:



DISTÂNCIAS / DISTANCES:

E1: Warm-up Race / E1: Warm-up Race

- Level 1: semelhante a formação / Level 1: similar to youth
- Level 3: curto e dificuldade média / Level 3: short and medium difficulty
- Level 5: dificuldade alta / Level 5: high difficulty

20 th of February – Sr. Caminhos, Sátão (Warm-up Race)					
Escalão Class	Escala Scale	Distância (km) Distance (km)	Desnível (m) Climb (m)	Controlos Controls	Dist. partida Dist. to start
Level 1	1:7 500	2,6	50	13	2,2
Level 3	1:10000	2,7	80	10	
Level 5	1:10000	3,8	130	13	
M Elite	1:10000	4,3	165	18	
W Elite	1:10000	3,9	150	14	

21 st of February – Sr. Caminhos West, Sátão (middle distance WRE)						
Escalão Class	Escala Scale	Distância (km) Distance (km)	Desnível (m) Climb (m)	Controlos Controls	Ponto Espectador Spectator Control	Dist. partida Dist. to start
T10	1:7500	1,9	70	10	No	1
M12	1:7500	2,3	100	10	No	
W12	1:7500	2,3	100	10	No	
M14	1:10000	2,4	100	10	No	
W14	1:10000	2,4	100	10	No	
M16	1:10000	2,7	140	11	No	
W16	1:10000	2,2	120	9	No	
M18	1:10000	3,3	195	16	No	
W18	1:10000	2,8	130	12	No	
M20	1:10000	3,7	185	16	Yes	
W20	1:10000	3,1	155	13	Yes	
M21E	1:10000	4,8-4,9	240	20	Yes	

W21E	1:10000	4,2	255	19	Yes
M21A	1:10000	3,3	195	16	No
W21A	1:10000	2,8	130	12	No
MB	1:10000	2,3	110	11	No
WB	1:10000	2,3	110	11	No
M35	1:10000	3,4	185	15	No
W35	1:10000	2,7	120	12	No
M40	1:10000	3,4	185	15	No
W40	1:10000	2,7	120	12	No
M45	1:10000	3,1	130	13	No
W45	1:10000	2,3	125	10	No
M50	1:10000	3,1	130	13	No
W50	1:10000	2,3	125	10	No
M55	1:10000	2,5	130	11	No
W55	1:10000	1,9	95	9	No
M60	1:10000	2,5	130	11	No
W60	1:10000	1,9	95	9	No
M65	1:7500	2,3	105	11	No
W65	1:7500	1,6	60	10	No
M70	1:7500	2,3	105	11	No
W70	1:7500	1,6	60	10	No
M75	1:7500	1,6	60	10	No
W75	1:7500	1,6	60	10	No
M80	1:7500	1,6	60	10	No
W80	1:7500	1,8	85	10	No
M85	1:7500	1,8	85	10	No
W85	1:7500	1,8	85	10	No
M90	1:7500	1,9	70	10	No
White	1:7500	2,3	100	10	No
Green	1:10000	2,3	110	11	No
Yellow	1:10000	2,7	140	11	No
Red	1:10000	2,8	130	12	No

22 ND of February – Sr. Caminhos East, Sátão (middle distance WRE)					
Escalão <i>Class</i>	Escala <i>Scale</i>	Distância (km) <i>Distance (km)</i>	Desnível (m) <i>Climb (m)</i>	Controlos <i>Controls</i>	Dist. partida <i>Dist. to start</i>
T10	1:7500	2,4	20	13	1,5
M12	1:7500	2,5	25	9	
W12	1:7500	2,5	25	9	
M14	1:10000	2,6	40	10	
W14	1:10000	2,6	40	10	
M16	1:10000	2,7	60	12	
W16	1:10000	2,5	45	12	
M18	1:10000	3,3	105	15	
W18	1:10000	2,9	95	13	
M20	1:10000	4	155	18	
W20	1:10000	3,5	110	15	
M21E	1:10000	5,8	250	22	
W21E	1:10000	4,4	175	18	
M21A	1:10000	3,3	105	15	
W21A	1:10000	2,9	95	13	
MB	1:10000	2,8	60	12	
WB	1:10000	2,8	60	12	

M35	1:10000	3,5	150	14
W35	1:10000	2,9	95	11
M40	1:10000	3,5	150	14
W40	1:10000	2,9	95	11
M45	1:10000	3,2	110	15
W45	1:10000	2,4	55	10
M50	1:10000	3,2	110	15
W50	1:10000	2,4	55	10
M55	1:10000	2,8	105	12
W55	1:10000	2	50	10
M60	1:10000	2,8	105	12
W60	1:10000	2	50	10
M65	1:7500	2,3	65	11
W65	1:7500	1,7	20	9
M70	1:7500	2,3	65	11
W70	1:7500	1,7	20	9
M75	1:7500	1,7	20	9
W75	1:7500	1,7	20	9
M80	1:7500	1,7	20	9
W80	1:7500	1,5	15	8
M85	1:7500	1,5	15	8
W85	1:7500	1,5	15	8
M90	1:7500	2,4	20	13
White	1:7500	2,5	25	9
Green	1:10000	2,8	60	12
Yellow	1:10000	2,7	60	12
Red	1:10000	3,5	150	14

FOTOS / PHOTOS:



INFORMAÇÃO IMPORTANTE/ IMPORTANT INFORMATION:
TBA

9. CAMPOS DE TREINO/TRAINING CAMPS

O Clube de Orientação de Viseu - Natura tem uma parceria de cooperação com a empresa **O-Portugal**. O conceito desta parceira é desenvolver as melhores oportunidades de treino e condições para todos os atletas que pretendam, nesta altura do ano, ter a possibilidade de realizar treinos técnicos com qualidade de topo mundial.

A O-Portugal tratará também do seu alojamento e rent-a-car durante a sua estadia, caso assim o pretenda.

Para mais treinos e informações consultar www.o-portugal.pt

*Clube de Orientação de Viseu – Natura has a partnership with the company **O-Portugal**. The concept of this partnership is to provide the best training opportunities, with the top class quality, for all athletes wishing to visit Portugal.*

O-Portugal will take care of your accommodation, trainings, food and also rent-a-car during your stay in Portugal.

For more training opportunities and information visit the webpage of O-Portugal www.o-portugal.pt

CONTACTS:

info.oportugal@gmail.com

(+351) 965197376

www.o-portugal.pt

<http://www.facebook.com/orienteeringportugal>



10. CONTACTOS/CONTACTS

CLUBE DE ORIENTAÇÃO DE VISEU – NATURA

E-mail: coviseu@hotmail.com

Tel.: (+351) 963 965 449 / (+351) 927 855 558

Web: www.coviseu-natura.pt

PORTUGUESE ORIENTEERING FEDERATION (FPO)

E-mail: geral@fpo.pt

Tel.: (+351) 244 575 074

Web: www.fpo.pt

E-mail de evento: inscricoes@beiraom.coviseu-natura.pt

